

**Режим дня на холодный период
2 группа раннего возраста
МБДОУ «Детский сад №65»
2019/20 учебный год**

№ п\п	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста
1.	<i>Дома:</i> подъем, утренний туалет Прогулка по дороге в детский сад	6.30-7.30
2	<i>В детском саду:</i> Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная и групповая работа с детьми, дежурства	6.00-8.00 (2ч.)
3	Утренняя гимнастика	8.00 (5-6 мин)
4	Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.05-8.30(0,25)
5	Организованная образовательная деятельность (занятия) -1 -2	1п 8.35-8.44(0,9) 2п 8.55-9.04(0,9)
6	Подготовка к завтраку, 2 завтрак	9.10-9.25(0,15)
7	Подготовка к прогулке	9.25-9.45
8	Прогулка (<i>игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, физическая культура на воздухе</i>) (<i>продолжительность</i>)	9.45-11.15 (1ч.30м)
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.30
9	Обед	11.30-12.00(0,30)
10	Дневной сон	12.00-15.00 (3ч)
11	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.00-15.15
12	Полдник	15.15-15.30(0,15)
13	Организованная образовательная деятельность в группах(занятия)	1п.15.35-15.44(0,9) 2п.15.50-
14	Игры, труд, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
15	Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) (<i>продолжительность</i>)	16.30-18.00 (1ч.30м)
16	<i>Дома:</i> Прогулка Подготовка к ужину, ужин Спокойные игры Гигиенические процедуры Ночной сон	до 18.30 18.45 19.05 20.00 20.30-6.30