

Режим дня на холодный период
Младшая группа
МБДОУ «Детский сад №65»
2019/20 учебный год

№ п\п	Режимные моменты	Младшая группа
1.	<i>Дома:</i> подъем, утренний туалет Прогулка по дороге в детский сад	6.30-7.30
2	<i>В детском саду:</i> Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная и групповая работа с детьми, дежурства	7.00-8.00 (1ч)
3	Утренняя гимнастика	8.00 (5-6 мин)
4	Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.10-8.35(0,25)
5	Организованная образовательная деятельность (занятия) -1 -2	8.50-9.05(0,15) 9.20-9.35(0,15)
6	Подготовка к завтраку, 2 завтрак	9.35-9.50(0,15)
7	Подготовка к прогулке	9.50-10.05
8	Прогулка (<i>игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, физическая культура на воздухе</i>) (<i>продолжительность</i>)	10.05-11.20 (1ч.25м)
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.40
9	Обед	11.40-12.00(0,20)
10	Дневной сон	12.00-14.30 (2ч30м)
11	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	14.30-14.50
12	Полдник	14.50-15.05(0,15)
13	Организованная образовательная деятельность в группах(занятия)	—
14	Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.05-16.25
15	Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) (<i>продолжительность</i>)	16.25-18.00 (1ч.35м)
16	<i>Дома:</i> Прогулка Подготовка к ужину, ужин Спокойные игры Гигиенические процедуры Ночной сон	до 18.30 18.45 19.05 20.00 20.30-6.30