

ГАЗЕТА ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

ДОБРЫЕ УРОКИ ДРАКОШИ

Дорогой мой, маленький друг!

Привет! Меня зовут Дракоша. Я очень люблю путешествовать. И сегодня я отправляюсь в страну Спортляндию. Жители этой страны обещали научить меня выполнять веселую зарядку, рассказать мне о полезных и вредных для здоровья продуктах, о разных видах спорта, придумать для меня сложные, но очень интересные задания. Хочешь отправиться со мной? Тогда в путь!



Чтобы попасть в эту волшебную страну, необходимо знать и строго соблюдать режим дня. А ты знаешь, что нужно делать в каждое время суток? Давай проверим?!



Расскажи, что ты делаешь утром, когда просыпаешься? Чем занимаешься днем? А вечером? А что нужно делать ночью?

Если что-нибудь забудешь- не беда! Картинки- подсказки тебе обязательно помогут.

Ура! Мы справились с первым заданием! Я тебя поздравляю! И нам открывает двери страна Спортляндия.



Мой маленький друг! Мы попали в страну Спортляндию. Нас встречают жители этой страны. Они все дружат со спортом, берегут свое здоровье, употребляют в пищу только полезные продукты. Каждое их утро начинается с веселой зарядки. И сейчас они нас этой зарядке тоже научат. Попробуем сделать с мамой?

Медвежата в чаще жили,

Головой своей крутили.

Вот так, вот так (круговые движения головой)

Головой своей крутили.

Медвежата мед искали,

Дружно дерево качали.

Вот так, вот так

(поднять руки вверх и делать наклоны вправо- влево)

Дружно дерево качали.

А потом они ходили (ходьба по-медвежьи)

И из речки воду пили.

Вот так, вот так

И из речки воду пили (наклоны туловища вперед).

А потом они плясали

(пружинка с поворотом туловища влево и вправо),

Лапы выше поднимали

(прыжки, хлопая руками вверх).

Вот так, вот так

Лапы выше поднимали.





Маленький друг! Жители Спортляндии
хотят пригласить нас в свой спортивный
уголок. Давай-ка заглянем!

Кольца, лесенки, турник.

Заниматься я привык.

Подтянусь, отожмусь,

По канату заберусь.



Руки мои – цепкие!

Ноги мои – быстрые!

Тренируюсь каждый день.

Лазать, прыгать мне не лень.

Приходите на часок

В наш спортивный уголок.

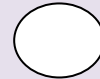
Упражнения с друзьями

Выполняйте вместе с нами!





А знаешь ли ты, мой друг, что для здоровья важны не только выполнение режима дня и физические упражнения, но и правильное питание? Да? Тогда давай попробуем выбрать полезные продукты. Посмотри на картинки и рядом с нужными продуктами закрась кружочек зеленым



А умеешь ли ты отгадывать загадки, мой
маленький друг? Смотри, их здесь
сколько!



Просыпаюсь рано утром,
Вместе с солнышком румяным
Заправляю сам кроватку,
Быстро делаю... (зарядку).



Вот такой забавный случай!
Поселилась в ванной туча:
Дождик льется с потолка
Мне на спинку и бока.
Дождик теплый, подогретый,
На полу не видно луж...
Все ребята любят... (душ).

Вытираю я, стараюсь,
После бани паренька,
Все намокло, все измялось-
Нет сухого уголка... (полотенце).



Он бывает баскетбольный,
Волейбольный и футбольный.
С ним играют во дворе,
Интересно с ним в игре. (Мяч).

А теперь нам предлагают выполнить еще более сложное задание: разгадать ребусы на спортивную тему. Если не справишься самостоятельно, то тебе обязательно помогут твои мама и папа. Удачи!



Он может быть сделан из резины или пробки, сплетен из ниток, обшит кожей. Его можно бросать, передавать, вести в любом направлении.

””””””

(Мяч)

Спортивная командная игра на ледовом или травяном поле, в которой мяч или шайба специальными клюшками забивается в ворота противника.

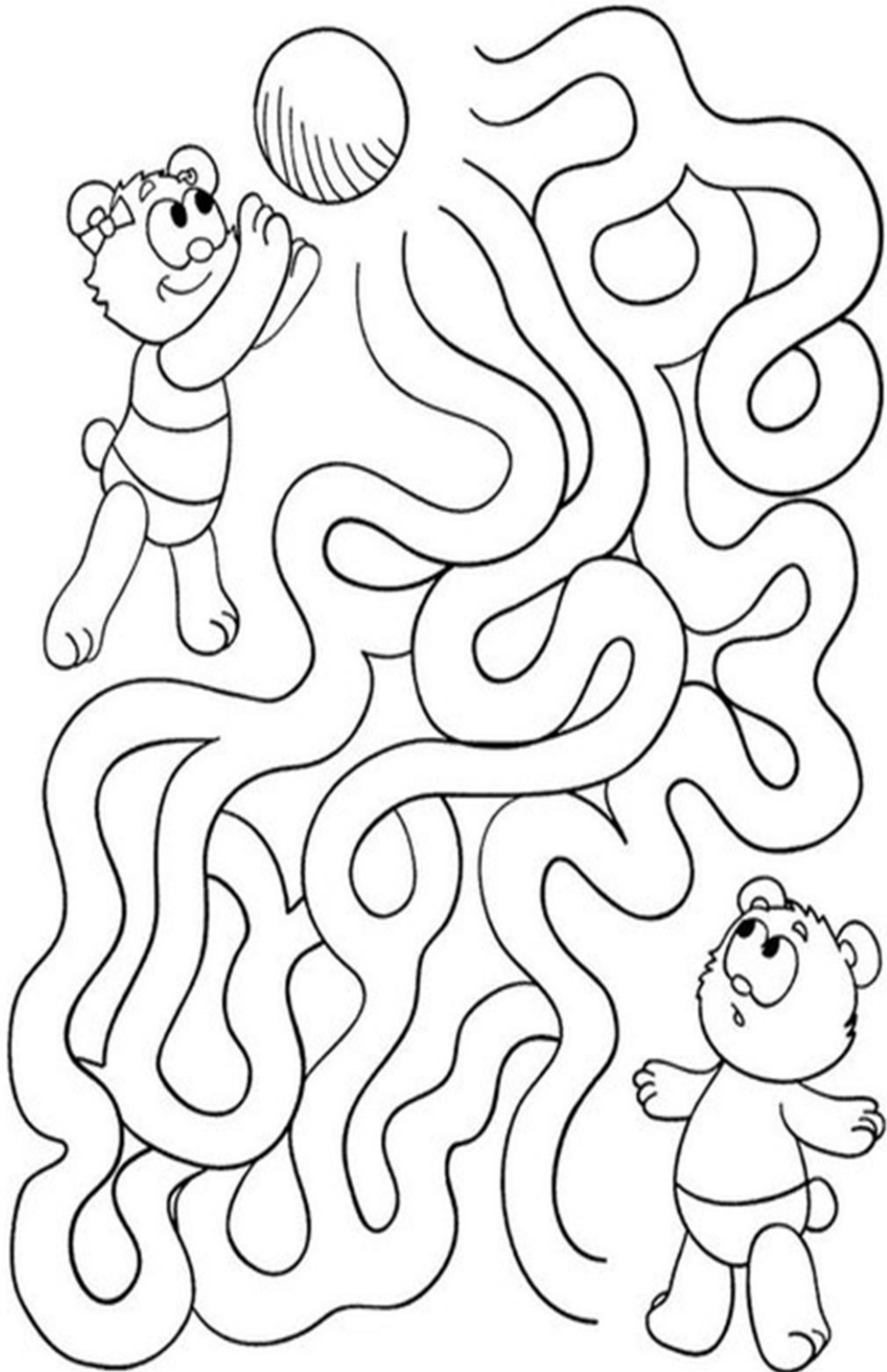
(Хоккей)

Их защищает вратарь.

(Ворота)



Ура! Я так люблю проходить лабиринты!
А ты? Поможем медвежатам вместе
поиграть в мяч.

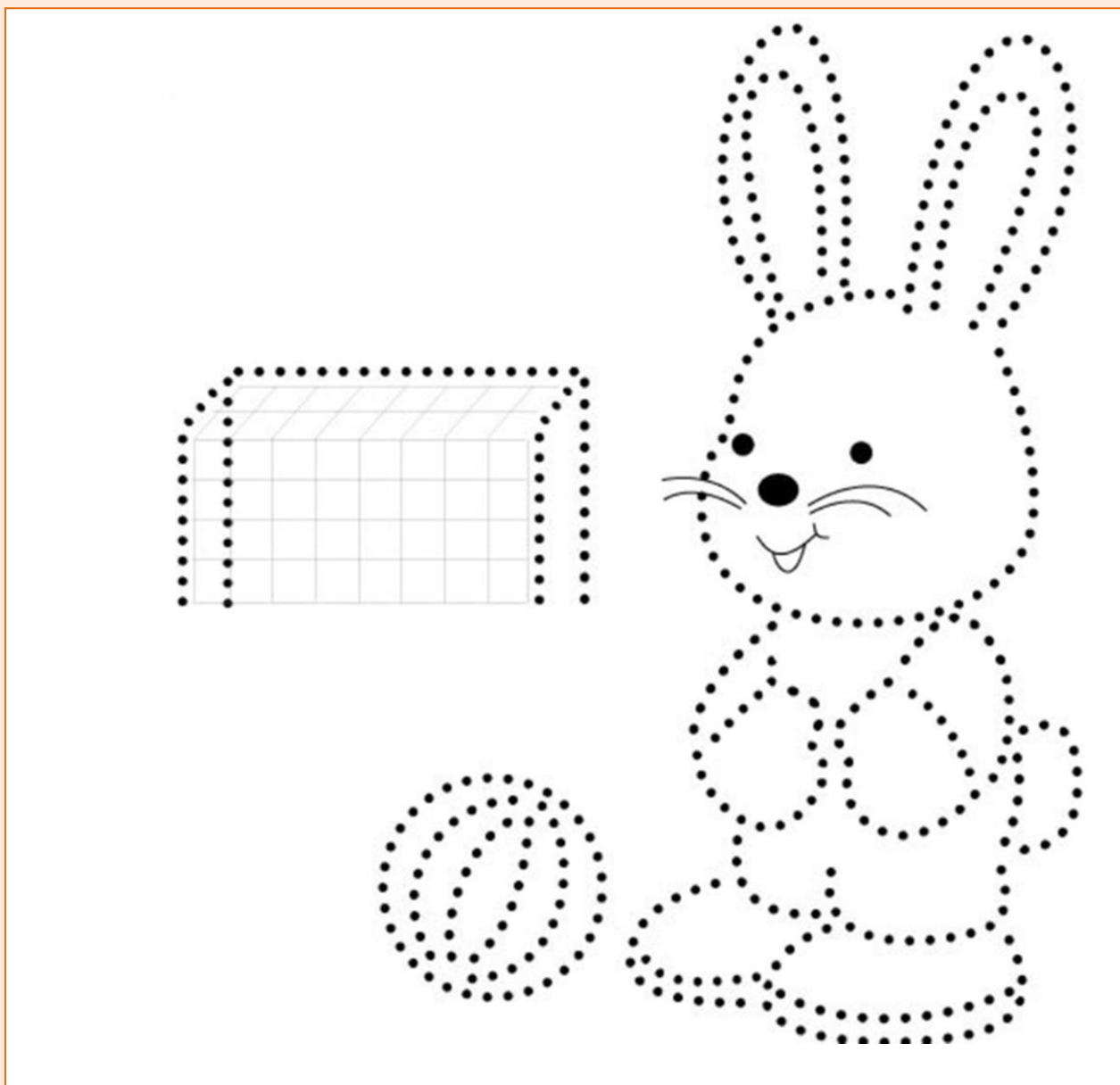




А теперь пора возвращаться домой! Думаю нам с тобой еще не раз захочется заглянуть в гости к жителям страны Спортляндии.

На память они дарят нам раскраску. Соедини картинку по точкам, а потом аккуратно раскрась.

Скажем всем: «Спасибо! До новых встреч!»



Издательство МБДОУ «Детский сад № 130».

Наш адрес: 606029, Нижегородская область, город Дзержинск, улица Терешковой, дом 52-Б.

Газета не подлежит обязательной сертификации. Тираж 150 экземпляров.